

# **Przygotowanie dziecka do przestrzegania norm i zasad bezpieczeństwa.**

We współczesnym świecie dzieci narażone są na wiele zagrożeń, które niesie cywilizacja. Zapewnienie im zdrowia i bezpieczeństwa stanowi ważne zadanie, przed którym stają rodzice i nauczyciele. Choć często nie mówi się o tym wprost, w każdym działaniu podejmowanym w domu, czy w przedszkolu, rodzice i nauczyciele starają się wyeliminować wszelkie zagrożenia i niebezpieczeństwa. Przygotowanie dziecka do bezpiecznych kontaktów z innymi ludźmi, korzystania z różnych urządzeń i sprzętów, uczestnictwa w ruchu drogowym, bezpiecznego spędzania czasu wolnego czy też prawidłowego zachowania w kontaktach ze zwierzętami jest głównym zadaniem wychowawczym.

Wraz z rozwojem dziecka i jego samodzielności musimy coraz bardziej liczyć się z koniecznością wyposażenia go w umiejętności przewidywania zagrożeń, unikania ich, a jeśli już zaistnieją- w zdolność do radzenia sobie z trudną sytuacją. Dzieci w wieku przedszkolnym charakteryzuje mała sprawność w wyobrażaniu sobie możliwych skutków podejmowanych działań, silna koncentracja na zachowaniu „tu i teraz” oraz słaba kontrola własnych emocji. W połączeniu z niewielkim doświadczeniem życiowym i skromnym zasobem umiejętności radzenia sobie z problemami stawia dzieci w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia znacznie częściej niż osoby dorosłe. Jasno z tego wynika, jak ważna jest konieczność wyposażenia dzieci w nawyki unikania i zapobiegania oraz możliwie sprawnego pokonywania niebezpieczeństw.

Dla swego prawidłowego funkcjonowania w otaczającym świecie dzieci potrzebują przewodnika – osoby dorosłej, zapewniającej im poczucie bezpieczeństwa. W przedszkolu takim przewodnikiem jest nauczyciel, a w domu rodzice bądź opiekunowie. Przez bezpieczne otoczenie dziecka należy rozumieć takie otoczenie, które wyposażone jest w urządzenia, sprzęt, zabawki i pomoce dostosowane do jego wieku i gwarantujące mu pełne fizyczne bezpieczeństwo. Dla dziecka bardzo ważne jest także psychiczne poczucie bezpieczeństwa. Musi ono mieć pewność, że jest ważne, akceptowane, że ze swoimi pytaniami, wątpliwościami może zwrócić się do dorosłych, że może liczyć na ich wsparcie i pomoc. Brak poczucia bezpieczeństwa powoduje u dziecka lęk oraz powstawanie reakcji obronnych, nie zawsze właściwych. Mogą one niekorzystnie wpływać na jego przyszłość.

Aby zapewnić dziecku bezpieczeństwo, pamiętajmy:

- ✓ stworzyć odpowiednie warunki i miejsce do zabawy
- ✓ uczyć bezpiecznej zabawy ( dbania o bezpieczeństwo własne i innych uczestników zabawy )
- ✓ stosować umowy, które jasno określają granice postępowania
- ✓ dawać przykłady prawidłowego postępowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia
- ✓ uczyć i utrwalać zasady bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym
- ✓ uzmysłowić możliwość zagrożenia ze strony innych osób – wskazać sposoby reagowania na konkretne sytuacje życiowe, przećwiczyć z dzieckiem reagowanie w różnych okolicznościach, wyczulić na pozornie przyjazne zachowania osób obcych, ukształtować nawyk mówienia „nie” w sytuacjach budzących niepokój
- ✓ lekarstwa, środki chemiczne, zapalniczki oraz ostre narzędzia umieścić w miejscu niedostępnym dla dzieci
- ✓ zadbać o odpowiednie zabezpieczenia instalacji elektrycznej, gazowej i wodnej
- ✓ uczyć, aby nie podawało swoich danych osobowych w internecie
- ✓ **BARDZO WAŻNE !** Nauczmy nasze dzieci numerów alarmowych

997 – policja

998 – straż pożarna

999 – pogotowie ratunkowe

112 – pod ten numer możesz dzwonić z każdego

miejsca w Europie.

Jeśli nie potrafisz określić, gdzie akurat się znajdujesz - nie martw się, specjalny system sam ciebie znajdzie. **Numer alarmowy wykręcamy zawsze, gdy ktoś potrzebuje pomocy.** Kiedy usłyszysz głos dyspozytora, najpierw przedstaw się, powiedz gdzie się znajdujesz, potem opowiedz co się stało i dlaczego potrzebujesz pomocy. Jeśli będziesz zbyt zdenerwowany, słuchaj uważnie dyspozytora i odpowiadaj na pytania. Odłóż słuchawkę dopiero wtedy, kiedy usłyszysz, że możesz to zrobić.

Opracowała

Iwona Sobczak

Nauczycielka Przedszkola

w Drawsku Pomorskim